



# Docendo Orbis

" 'n wereld in nascholing "

## **Nascholing gynaecologie en kindergeneeskunde Valencia 9 – 13 april 2025**

### **Kindergeneeskunde (door Carien Smeets, kinderarts ETZ Tilburg, 9 uur)**

In de nascholing kindergeneeskunde zullen een aantal onderwerpen behandeld worden die relevant, praktisch toepasbaar en inspirerend zijn voor de huisartsen voor de dagelijkse praktijk.

#### "Help ik krijg geen lucht!", acute benauwdheid bij kinderen

Samen zullen we aan de hand van verschillende video's benauwde kinderen beoordelen en de verschillen tussen onderliggende aandoeningen leren herkennen.

#### Adehade

De pathogenese, diagnostiek en behandeling komen aan bod in deze nascholing over ADHD bij kinderen. We verplaatsen ons naar de spreekkamer om met behulp van casuïstiek samen de follow-up te oefenen. Eveneens zal een presentatie worden gegeven hoe de ADHD zorg voor het kind in regio Tilburg in een ketenzorg samenwerking is georganiseerd. Wellicht inspirerend voor in de eigen regio.

#### Excessief huilen, om verdrietig van te worden

Achtergronden en plan van aanpak hoe om te gaan met zuigelingen die overmatig huilen. Wie heeft welke rol en wat spreek je af in je eigen regio?

#### Huidafwijkingen bij kinderen, wat valt er zoal te zien?

Samen gaan we heel veel foto's bekijken. Van naevi tot hemangiomen, van infectieuze huidaandoeningen tot eczeem en nog veel meer. Kijk je mee?

#### Eetstoornissen in de huisartsenpraktijk. Hoe spoor ik ze op en dan?

Leer eetstoornissen in een vroeg stadium herkennen. Vroege signalering maakt namelijk het verschil, maar bij wie kan je terecht?

#### Kindergeneeskundige topics in de eerste 10 levensdagen

Welke ziektebeelden in de eerste 10 levensdagen wil je niet missen en waarom niet? We gaan erbij stilstaan. Hyperbilirubinemie kan het kwaad of valt het mee?, De spugende neonat, voedingsproblemen, allergie of eerder een duodenumatresie? Een septische neonat, verraderlijk, hoe herken je het? En nog meer....

### **Gynaecologie (door Ciska Buijs, gynaecoloog, Maasziekenhuis Pantein, Boxmeer)**

**9 uur**

In deze nascholing nemen we samen een duik in enkele veelvoorkomende gynaecologische vraagstukken die vaak in de huisartsenpraktijk aan bod komen. Deze onderwerpen bieden volop ruimte voor praktische tips, nieuwe inzichten en samenwerking tussen huisarts en gynaecoloog. Om de zorg voor vrouwen nóg beter af te stemmen op hun behoeften in elke levensfase.

#### "Help, ik wil. (nog) geen kind": Hormoonvrije trend en praktische tips

Anticonceptie is een hot topic, vooral nu hormoonvrije methoden steeds populairder worden onder jongeren, mede door de invloed van social media. In deze sessie bespreken we de hype rond hormoonvrije alternatieven en wat dit betekent voor de keuzevrijheid van vrouwen. Daarnaast geef ik praktische tips voor het plaatsen van spiralen, met specifieke aandacht voor het correct inbrengen en de mogelijke complicaties die u in de praktijk kunt tegenkomen. Wanneer is het nodig om door te verwijzen en wat kunt u zelf oplossen?

#### De overgang: Nieuwe inzichten van een oude bekende

De overgang is een belangrijke fase in het leven van veel vrouwen en kan gepaard gaan met uiteenlopende klachten. We bespreken de hormonale veranderingen, nieuwe behandelopties zoals HST (hormonale substitutietherapie), en de meest recente inzichten over de impact van de overgang op het cardiovasculaire risico en de mentale gezondheid. Speciale aandacht gaat uit naar het bespreken van de klachten, de rol van leefstijl en wanneer verwijzing naar specialistische zorg van meerwaarde kan zijn.

#### Buikpijn: Focus op gynaecologische oorzaken

Buikpijn is een veel voorkomende klacht die verschillende oorzaken kan hebben. Het is belangrijk om ook de gynaecologische oorzaken goed in kaart te kunnen brengen. In deze sessie bespreken we hoe we het onderscheid kunnen maken tussen veelvoorkomende

problemen zoals ovulatiepijn, dysmenorroe, ovariumcysten en vleesbomen. Daarnaast kijken we naar de rol van cycluserelateerde pijn en wanneer er reden is voor aanvullende diagnostiek of verwijzing naar de gynaecoloog.

#### Buikpijn: Focus op zwangeren

Ook zwangeren ervaren frequent buikpijn. De differentiaal diagnostische overwegingen bij zwangeren worden onder loep genomen en geïllustreerd aan de hand van diagnostiek. De beste samenwerking tussen huisarts, verloskundige en gynaecoloog wordt interactief bediscussieerd.

#### Vaginaal bloedverlies: Normaal of alarmerend?

Onregelmatig of overvloedig vaginaal bloedverlies komt regelmatig voor in de huisartsenpraktijk, maar het is niet altijd eenvoudig om te bepalen wat afwijkend is. We bespreken de differentiaaldiagnose, inclusief de rol van hormoongebruik, intra-uteriene pathologie zoals myomen en endometriumhyperplasie. Daarnaast behandelen we praktische adviezen voor diagnostiek in de eerste lijn en welke gevallen spoed of verwijzing vereisen.

#### Vulvaire jeuk: Van lichte irritatie tot serieuze zorg

Vulvaire jeuk is een klacht die vaak voorkomt en diverse oorzaken kan hebben. In deze sessie ligt de nadruk op het herkennen van de verschillende klinische presentaties, zoals jeuk door infecties (schimmelinfectie, bacteriële vaginose), huidaandoeningen (zoals lichen sclerosus), en hormonale veranderingen in de postmenopauze. Wat zijn de alarmsymptomen en hoe herkent u zeldzamere oorzaken? Tijdige herkenning kan een groot verschil maken voor de patiënt.

Onder voorbehoud van wijziging.